

## 从感冒发烧的真相看免疫系统的起源与使命（CZ）

张成岗（军事医学科学院）

感冒发烧是日常生活中司空见惯的事情，因此，大家觉得感冒发烧不是大问题，但是流鼻涕、打哈欠、打喷嚏、发烧、头晕、头痛等症状毕竟对正常生活和工作影响不小，所以往往着急打退烧针、吃退烧药，包括使用抗生素等进行治疗，然后结合多喝水、卧床休息进行调整，通常三天到一周后就好了，其实也不知道是吃药好的，还是身体自愈能力强，自己好起来的。

好了，本文的重心不在于谈感冒发烧的治疗问题，而是要从这些现象中分析免疫系统存在的真相，因为关于感冒发烧的快速高效治疗方面，我们近期会有新方案出台，包括小儿感冒发烧等问题，在《新概念医学》的理论体系下可以很快得到成功干预的。

我们先来看看发烧的真相。发烧在本质上是由于免疫系统对于导致疾病的细菌和/或病毒攻击而产生的一种正常反应，因为机体适当发热对于压制细菌和病毒的增殖是极为重要的；换言之，发烧是一种非常典型的人体自我保护机制。从学术角度而言，我们知道免疫系统就是为了保护人体健康而发育和存在的，而我所强调的是，具体而言，免疫系统理论上应该是为了阻止企图通过人体的膜屏障系统而进入的异源微生物而存在的。先前我说过，人体在设计上是一个典型的膜夹肉系统，包括肌肉骨骼五脏六腑在内的组织器官如果有任何疾病和健康等问题，人体会自己打理好的，这一点有赖于人体的强大的自愈能力，而健康的核心要义就在于鼎力保护好这两层膜屏障系统，尤其是胃肠道粘膜系统，特别是从出生后不久就共生于胃肠道表面的菌群系统，即与我们的情绪情感精神意志密切相关的心脑菌脑。正常情况下，这些半透膜系统可充分吸收肠内营养物质，同时不吸收任何对于人体不需要的代谢废物和毒物，其中包括即将成为粪便的所有物质以及农药残留和重金属污染等情况。如果这些膜屏障系统出现了问题例如出现了浅表性胃炎以及溃疡性结肠炎等症状，那么，虽然经过胃肠道消化的营养物质可以被肠道微绒毛逐渐吸收，但是还将有大量的代谢废物和毒物会源源不断地通过破损的胃肠道内表面进入体内，加剧了机体的【疾病化生存】的情况。那么，此时的免疫系统在干什么呢？

这个问题问得好，免疫系统，本来就是人体内的城管，此时此刻，到底在干什么呢？咱也就不绕弯子了，按照我的理解，免疫系统存在的目的和价值，就是为了在半透膜屏障开始，严丝合缝地防止非人体来源的其他微生物，包括细菌和真菌，通过这个人体的半透膜屏障进入人体捣乱搞破坏，为的是维持人体内一个没有异源微生物 DNA 的油光鲜亮般体内微环境。换言之，免疫系统就是为了监控和防护人体内的半透膜屏障系统出现和通过异常的外源 DNA 等遗传物质及其表现形式（例如微生物来源的蛋白质及其代谢产物等），并通过抗体将其结合之后予以灭活，并同时呼唤人体内体液免疫系统和细胞免疫系统总动员，一起来围剿这些犯上作乱的外源 DNA 及其代谢产物，从而还人体内环境一片安宁祥和健康的天空！

那么，为什么会出现上火和发烧的情形呢？这得从真核生物和原核生物的工作模式说起。通常来说，作为真核生物的人体细胞具有比作为原核生物的细菌真菌更为坚强的生存能力；换言之，当人体遇到疾病等因素时，通常就会采用一些物理化学的策略，自行把人体提升到一个特殊状态，例如适当的体温升高，会提高人体的免疫力，在人体能够耐受的情况下，人体内的微生物包括细菌和真菌等对于这些适当的体温升高将难以忍受，从而表现为人体内的一种主动性防御反应。因此，感冒发烧等情况的出现意味着人体内已经自动进入到一个新的抗病状态，包括产生大量自由基，可以很有效地对付病原菌，而且，人体内这些特殊状态将严

重不利于致病菌的生存，而人体内的真核细胞可以轻松应对，所以说，发烧之后，先不要急着吃退烧药、打退烧针，因为那样的话反过来会破坏人体内的正常免疫反应的。如果不明白这一点的话，一旦大人和孩子发烧之后，就随意打针吃药，殊不知此时就是在为虎作伥，给疾病帮忙，破坏了人体的免疫系统的工作能力，将非常不利于人体健康状态。

对了，至于为什么感冒之后会打喷嚏、流鼻涕呢？说白了，也是人体的一种正常排毒反应，因为喷嚏和鼻涕中含有很多粘液性成分，是人体内的正常分泌物，可以把细菌真菌病毒等微生物黏附起来排出体外，例如通过擤鼻涕等动作，都是人体的正常排毒反应。这些反应都是人体内感冒发烧之后的正常过程，往往会随着感冒发烧的好转趋于正常化的。

由此可见，人体内免疫系统天生并不是为了导致人体自身疾病尤其是自身免疫性疾病而诞生的，而是为了监控非人体 DNA 成分的外来微生物 DNA 及其代谢产物而进化来的。至于人体会出现 I 型糖尿病、系统性红斑狼疮、湿疹、牛皮癣、过敏、变态反应、重症肌无力等自身免疫性疾病，根本上还是在于人体内免疫系统进行抗体攻击时，出现了信号匹配性失误。这一点已经在我先前的博文《浅论免疫系统疾病的通用解》中已经有所描述了，欢迎大家点评。

综上所述，免疫系统说来说去都是人体健康的好朋友，艾滋病就是把人体内的免疫系统干掉了，导致细菌真菌和病毒的 DNA 及其指令集长驱而入，导致人体出现各种各样的疾病。不过没关系，不出两、三个月，我们即将推出有效的防治感冒发烧的新疗法，届时大家想要得感冒发烧的话，就将是很稀罕的事情啦。